PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

SILVIA MEJIA GOMEZ

TALLERISTA-ARTES

PERIODO:
14 DE JUNIO AL DE 13 DE JULIO DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	SILVIA MEJIA GOMEZ			
NÚMERO DE CÉDULA	42077210			
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios		Obra o Labor	X
CARGO	TALLERISTA-ARTES			
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024			

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida	Se proyecta un plan de trabajo para los usuarios de centro vida oriente donde se da a conocer las actividades a realizar para este mes, las fechas de la elaboración del mismo (17 y 18 de junio).	El plan de trabajo se le hace entrega al coordinador del Centro Vida en medio digital correspondiente al mes.	Se proyecta el plan de trabajo y se da a conocer a la coordinación y de igual forma se socializa el cronograma del mes a realizar con los usuarios de centro vida oriente.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
2.Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	1. Se continua con el proyecto móvil de gallinitas decorativas para espacios en el hogar, el cual se elaboran con material reciclable en buenas condiciones, esta actividad se realizó durante las siguientes semanas: • Viernes 14 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se sigue el proyecto con el armado del móvil de las gallinitas; materiales a utilizar en el proyecto (cartulina, tijeras, telas recicladas, algodón siliconado, paño lency en diferentes colores, hilo y aguja). • 17 al 19 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se trabajó el proceso de relleno de las gallinitas; materiales a utilizar: (tijeras, relleno siliconado, aguja e hilos, etc). • 20 y 21 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se inicia el	Se diligencia formato de asistencia SPP que reposa en el archivo de Centro vida y se hace registro fotográfico.	Que los usuarios por medio del uso de material reciclable tengan la conciencia de la importancia del medio ambiente evitando la contaminación.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	proceso de decoración del móvil de gallinas, que lo complementa unas flores realizadas en paño lency en diferentes colores. Materiales a utilizar (paño lency, tijeras, relleno siliconado, hilo y aguja, etc.) • 24 al 27 junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se da inicio a la terminación del proyecto móvil de gallinitas. Realizando la decoración final como pegar ojos y otras piezas que complementan el proyecto, como los nidos que se cortan en cabuya y el lazo de donde se cuelgan, ya con todo terminado se empieza hacer el montaje del móvil, primero va una gallinita, luego va la trenza de cabuya, luego va la flor de paño lency; así hasta que se peguen las 3 gallinitas y las 3 flores y por último se expone a los demás usuarios el proyecto terminado.		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	2. Se inicia con el proyecto jarrones en diferentes estilos y tamaños elaborados en material reciclable (como cajas de cartón, papel reciclado) y el uso del papel Graff estampado para dar una mejor estructura y firmeza al proyecto terminado, para así obtener un producto de buena calidad y decorativo para el hogar y así mismo puede ser un proyecto que genere ingresos económicos para su familia, esta actividad se realizó durante las siguientes semanas: • 2 al 5 de julio: atendidos 30 usuarios en la mañana y 30 en la tarde con quienes se inicia el proceso de entrega de moldes a cada usuario que participa de la actividad para poder reconocer los moldes y trabajar con plena seguridad en el moldeado y corte de los proyectos (JARRONES) de varios tamaños. Materiales (cartón reciclado, cartulina, tijeras, cinta de enmascarar, colbón, betún		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	de judea, pintura dorada, pinceles etc.). Nota: este proyecto requiere de tiempo, ya que tiene sus diferentes fases en el corte y armado, la elaboración de este proceso ayuda en la motricidad fina y gruesa. • 8 al 13 de julio: atendidos 30 usuarios en la mañana y 30 en la tarde con quienes se inicia la fase en donde se deben pegar las 6 partes que conforman el diseño de cada jarrón, para este proceso se utiliza la cinta de enmascarar, lo anterior requiere de tiempo ya que se maneja mucho el tema de motricidad fina en el armado del proyecto materiales: (tijeras, cinta, etc).		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
3.Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	Para este mes se da capacitación en el tema de emprendimiento con una población atendida promedio de 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se trabaja el modelo de negocio de la plantilla CANVAS en donde se exponen las diferentes etapas a tener al momento de una propuesta, como son: el segmento de clientes, propuesta de valor, estrategias de mercado etc. Lo anterior teniendo presente los intereses en donde salen ideas como una venta de verduras, venta de elementos de aseo, cacharrería, entre otros.	Se diligencia formato de asistencia SPP que reposa en el archivo de Centro vida y se hace registro fotográfico.	Generar un espacio de interacción entre los usuarios para la promoción de trabajo asociativo y el emprendimiento por medio de la creación de una idea de negocio.
4.Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	Para este mes se atiende una población promedio de 30 usuarios en la mañana y 30 en la tarde donde se sigue el proceso del jarrón con los usuarios de centro vida oriente que participan del proyecto, luego de terminar una de las partes del proceso del jarrón pasamos con ellos a un momento del trabajo con mándalas en diferentes imágenes, así como ejercicios de simetría, en las cuales se evaluó el manejo en el coloreado, tonos, manejo del espacio, lateralidad	Se diligencia formato de asistencia SPP que reposa en el archivo de Centro vida y se hace registro fotográfico.	En este ejercicio del coloreado se manejan las emociones, como mejorar el estado anímico, el estrés, la ansiedad, la depresión etc y para el caso del origami se trabaja el tema de motricidad fina y manejo de lateralidad.

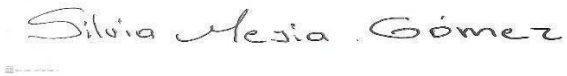
OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	etc. Así mismo se trabajó el origami en donde se promueve la motricidad fina.		
5.Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	Para este periodo de tiempo no se llevó a cabo esta actividad.	No aplica	Se espera contar con el encuentro para el próximo mes en donde se tendrá un grupo poblacional invitado a compartir el espacio con los usuarios de Centro Vida.
6.Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	Se diligencia la bitácora día a día en la cual se exponen las actividades a realizar durante el periodo correspondiente del 14 de junio al 13 de julio con los usuarios en temas de manualidades, en donde se usará material reciclado traído por ellos y material entregado por la coordinación, para así poder tener un proyecto elaborado con éxito y de muy buena calidad.	Diligenciar correctamente la bitácora en cada actividad realizada con los usuarios de centro vida oriente para conocimiento de la coordinación de Centro Vida la cual reposa en la recepción del mismo.	Tener actualizada la información en la bitácora que debe ser el dia a dia para tener así claridad sobre las actividades que se desarrollaran durante el mes.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
7.Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	Se realiza el cronograma mensual durante los días 17 y 18 de junio por parte de los profesionales de artes en donde se expone las actividades a realizar durante la ejecución del segundo mes entre el 14 de junio y 13 de julio con tiempos establecidos en cada proyecto, en donde se aborda el tema del reciclaje.	Este cronograma se hace entrega por medio digital al coordinador del proyecto, así como al correo institucional con fecha del 19 de junio.	Presentar de manera oportuna la información para conocimiento del coordinador, identificando las actividades a realizar, como son manualidades, huertas y emprendimiento.
8. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	Se hace acompañamiento en la zona del comedor al momento del servido de la comida según la programación realizada por la coordinación, para el periodo comprendido entre el 14 de junio al 13 de julio. Me correspondió el servido de los alimentos en la jornada de la tarde (desayuno, algo y almuerzo).	Se hace registro fotográfico en los momentos de acompañamiento en la zona de comedor donde se atiende la alimentación de los usuarios.	Atender y generar espacios de tranquilidad mientras se comparte los alimentos para los usuarios de centro vida oriente.
9.Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	Se hace entrega del informe según formato y orientaciones dadas desde coordinación, con los tiempos establecidos para tal fin con fecha del 13 de julio.	Se hace entrega del informe en medio digital al correo electrónico institucional se indica que las asistencias de las actividades desarrolladas reposan en el archivo del Centro de Vida.	Dar cumplimiento a cabalidad con lo solicitado en los alcances correspondientes a las actividades programadas como tallerista de centro vida oriente.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
10.Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	Se participa de forma proactiva en las actividades que se llevan a cabo como físicas y juegos tradicionales. Estos se realizaron los días 15, 22 y 29 de junio y el 13 de julio se celebra el cumpleaños de algunos usuarios, dándose así mismo los espacios para desarrollar diferentes actividades donde se fortalece la motivación, el trabajo en equipo, liderazgo, entre otros etc. Por último, se realizó la actividad del bazar de ropa usada en donde por medio del reciclado se realiza el trueque aceptando tapas y botellas de gaseosas para adquirir la prenda seleccionada (ropa usada en buen estado).	Se genera registro fotográfico de la actividad el cual reposa en los anexos de este documento.	Apoyar a los profesionales en otras áreas que permiten identificar mucho más los gustos y necesidades de los usuarios generando espacios de esparcimiento y recreación.
11.Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	Se realiza jornada de peluquería para los usuarios de centro vida en convenio con el círculo de la belleza, se hacen dos encuentros con las profesionales de psicología llamados “arte consiente “y arte a través de la música para el manejo de las emociones como la depresión, la ansiedad, el estrés etc., y se acompaña la formación de huertas dictada por el Centro Agropecuario del Sena.	Se genera registro fotográfico de la actividad el cual reposa en los anexos de este documento.	Se atiende a un sin número de usuarios dándoles un cambio con los cortes de cabello y peinados con el círculo de la belleza, se genera encuentro con las profesionales de psicología, manejando las emociones y se realiza la jornada de huerta, para que con el conocimiento dado se pueda

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
			consolidar huertas caseras y así fortalecer los emprendimientos.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda a los 13 días del mes de julio del año 2024.

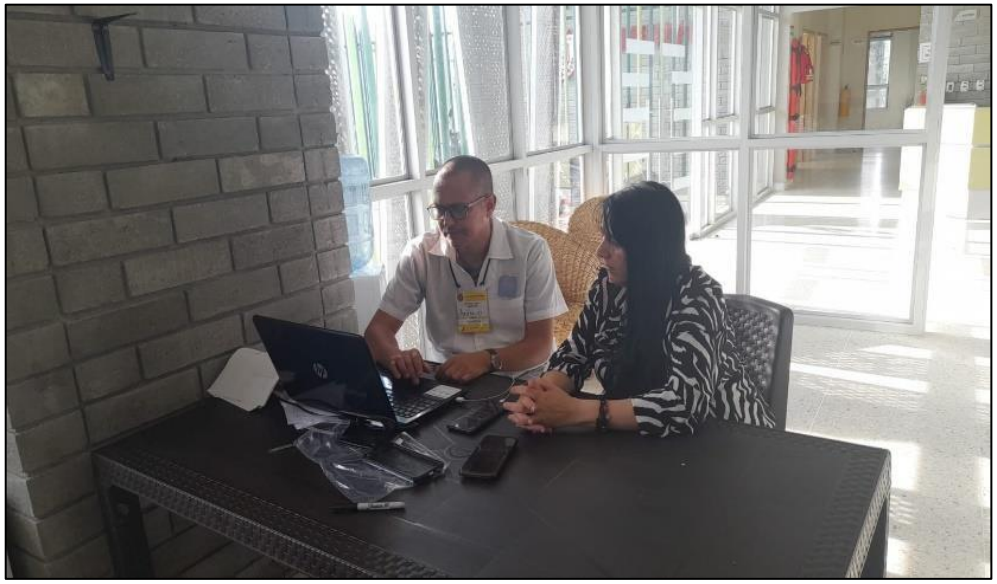


Silvia Mejia Gómez
Cédula: 42077210
Tallerista **|** C.T.A MULTISER
silviamejiagomez@hotmail.com
Celular: + 57 (3106454123)

ANEXOS

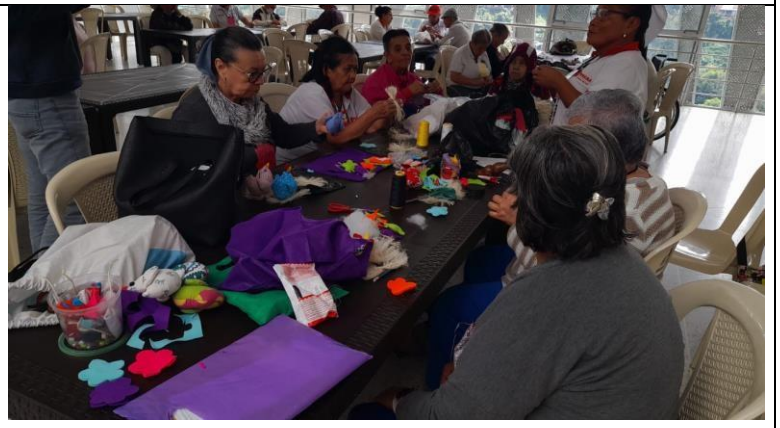
ANEXO 1

Alcance 1: Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Se proyecta un plan de trabajo en donde se plasman las actividades a realizar con los usuarios de centro vida Oriente para el mes de junio y julio. Por lo tanto, se entrega en medio digital para su conocimiento. **Fecha:** días 17 y 18 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 2

Alcance 2: Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad:. Se continua con el armado del movil de gallinas **Fecha:** Viernes 14 de junio y la semana del 17 al 19 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: Se continua con la decoracion del movin de gallinas con el armado de las flores **Fecha: : Días 20 y 21 y la semana del 24 al 27 junio** **Lugar:** Centro Vida Oriente

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
Actividad: Se continua con el armado del móvil de gallinitas decorativas **Fecha:** Semanas comprendida del 17 al 19 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: Se inicia el proyecto de jarrones en material reciclable **Fecha:** Durante las semanas del 2 al 5 y del 8 al 13 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 3

Alcance 3: Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.

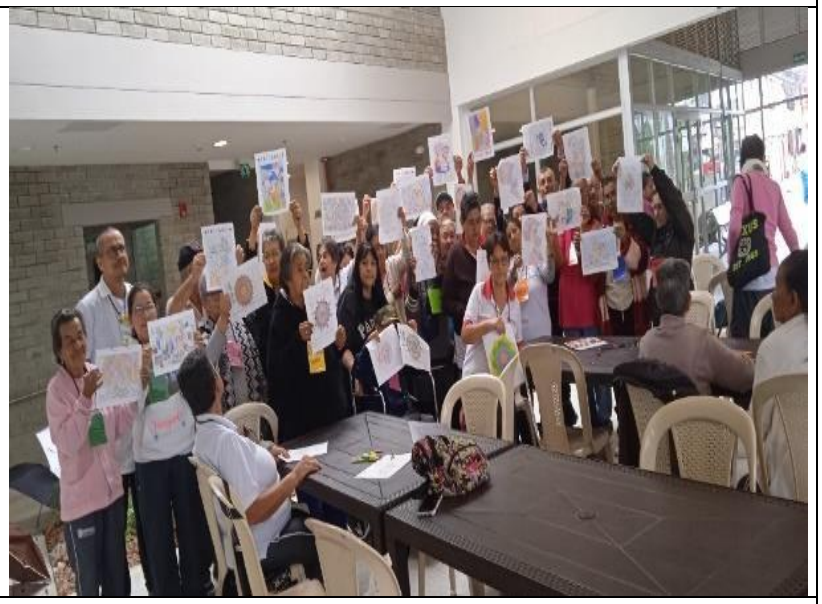
REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se da capacitación en el tema de emprendimiento donde se trabaja el modelo de negocio **Fecha:** 26 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: se trabaja con el modelo de la plantilla (CANVAS) donde se dan a conocer las diferentes etapas a tener en una propuesta de negocio **Fecha:** 3 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se trabaja en el seguimiento de clientes, valor, estrategia, mercadeo etc. **Fecha:** 10 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: De esta actividad salen ideas de emprendimiento como ventas de verduras, venta de artículos de aseo, y muchas más etc. **Fecha:** 10 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 4

Alcance 4. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se continua con el proceso de armado de los jarrones, con la cinta de enmascarar **Fecha:** del 17 al 19 de junio, del 24 al 27 de junio, del 2 al 5 y del 8 al 13 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: Se continua con el proceso de armado **Fecha:** del 17 al 19 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se trabajan las mándalas en sus diferentes diseños, así como ejercicios de simetría **Fecha:** Del 24 al 27 junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad:** se expone el trabajo realizado por los usuarios del centro vida oriente, donde se reconoce el esfuerzo realizado por cada participante **Fecha:** Del 2 al 5 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

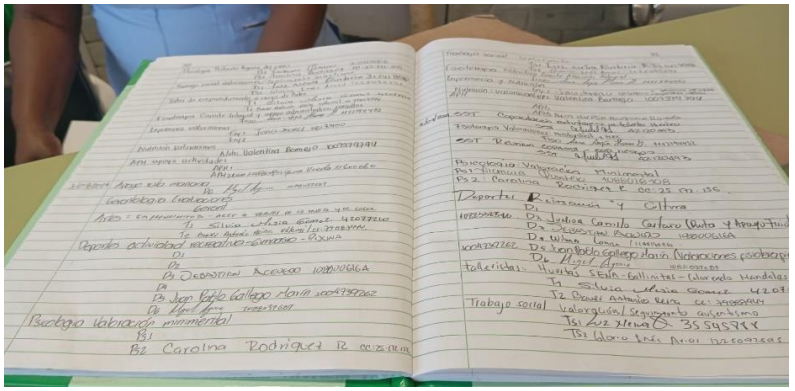
ANEXO 5

Alcance 5: Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
N/A	**N/A**	**N/A**
Nota: para este mes no se lleva a cabo la actividad, se espera contar con el encuentro para el próximo mes en donde se tendrá un grupo poblacional invitado a compartir el espacio con los usuarios de Centro Vida.		

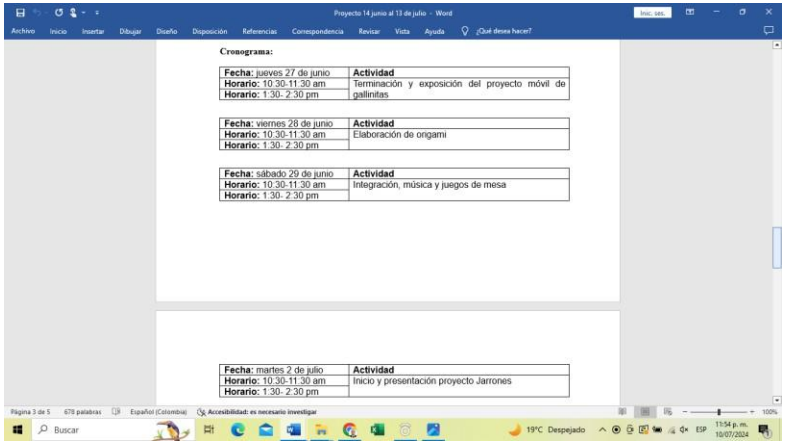
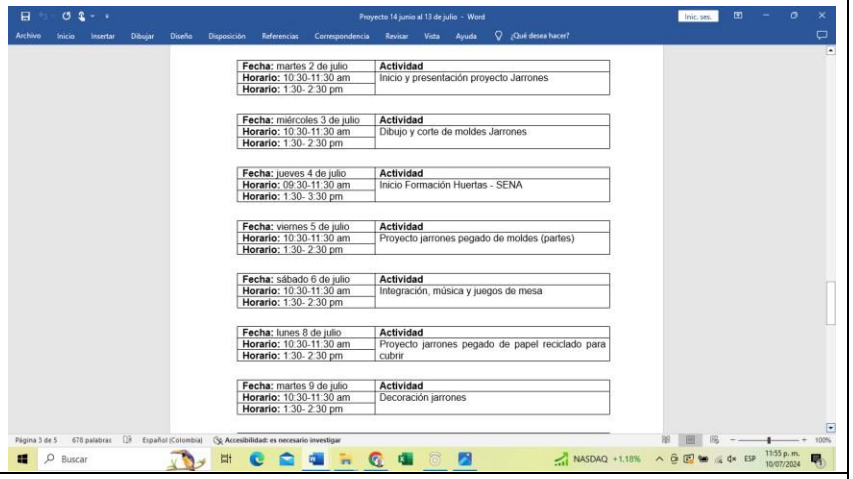
ANEXO 6

Alcance 6. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se diligencia bitácora día a día en la cual se expone las actividades a realizar durante el periodo correspondiente del 14 de junio al 13 de julio con los usuarios en temas de talleres en manualidades **Fecha:** Semanas comprendidas del 14 de junio al 13 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: en esta bitácora queda diligenciado el día a día de los proyectos y actividades que se realizan. **Fecha:** del 14 de junio al 13 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 7

Alcance 7. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se realiza y se entrega el cronograma mensual por parte de los profesionales de artes, en donde se expone las actividades a realizar durante la ejecución del segundo mes entre el 14 de junio y 13 de julio **Fecha:** días 17 y 18 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad:** entrega de cronograma de actividades. **Fecha:** 17 y 18 de junio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 8

Alcance 8. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: se presta acompañamiento en la zona de comedor al momento de servido según la programación realizada por la coordinación para las fechas comprendidas entre el 14 de junio al 13 de julio **Fecha :** semanas comprendidas del 14 de junio al 13 de julio **Lugar :** Centro Vida Oriente	**Actividad:** se presta acompañamiento en el área del comedor al momento del servido de los alimentos (acompañamiento en horas de la tarde). **Fecha:** semanas del 14 de junio al 13 de julio en horas de la tarde **Lugar:** Centro vida Oriente

ANEXO 9

Alcance 9: Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).

REGISTRO FOTOGRAFICO

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	SILVIA MEJIA GOMEZ			
NÚMERO DE CÉDULA	42077210 DE PEREIRA			
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios		Obra o Labor	X
CARGO	TALLERISTA-ARTES			
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024			

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida	Se proyecta un plan de trabajo para los usuarios de centro vida oriente donde se da a conocer las actividades a realizar para este mes, las fechas de la elaboración del mismo (17 y 18 de junio).	El plan de trabajo se le hace entrega al coordinador del Centro Vida en medio digital correspondiente al mes.	Se proyecta el plan de trabajo y se da a conocer a la coordinación y de igual forma se socializa el cronograma del mes a realizar con los usuarios de centro vida oriente.

Actividad: Se proyecta un plan de trabajo para los usuarios de centro vida oriente donde se da a conocer las actividades a realizar para este mes, las fechas de elaboración son los días:

Fecha: 17 y 18 de junio

Lugar: Centro vida Oriente

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
2.planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	1.Se continua con el proyecto móvil de gallinitas decorativas para espacios en el hogar, el cual se elaboran con material reciclable en buenas condiciones, esta actividad se realizó durante las siguientes semanas: • Viernes 14 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se sigue el proyecto con el armado del móvil de las gallinitas; materiales a utilizar en el proyecto (cartulina, tijeras, telas recicladas, algodón siliconado, paño lency en diferentes colores, hilo y aguja). • 17 al 19 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se trabajó el proceso de relleno de las gallinitas; materiales a utilizar: (tijeras, relleno siliconado, aguja e hilos, etc). • 20 y 21 de junio: atendidos 20 usuarios en la mañana y 20 en la tarde con quienes se inicia el	Se diligencia formato de asistencia SPP que reposa en el archivo de Centro vida y se hace registro fotográfico.	Que los usuarios por medio del uso de material reciclable tenga la conciencia de la importancia del medio ambiente evitando la contaminación.

Actividad: Proyección del plan de trabajo.

Fecha: 17 y 18 de junio

Lugar: Centro vida Oriente

ANEXO 10

Alcance 10: Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se acompaña de forma proactiva en las actividades que se llevan a cabo con el área de deporte en el tema de juegos tradicionales **Fecha:** Dia 15 ,22, y 29 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad:** Se lleva a cabo la celebración de los cumpleaños de los usuarios para este periodo de tiempo **Fecha:** día 13 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Bazar de ropa usada en donde por medio del trueque de tapas y botellas para reciclar se obtiene ropa usada de buena calidad de los usuarios. **Fecha:** 13 de julio **lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: Evidencias de lo recolectado en la actividad del basar , en tapas y botellas desechables **Fecha:** 13 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

ANEXO 11

Alcance 11. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: se realiza jornada de peluquería con el instituto de formación circulo de la belleza con cortes de cabello y peinados **Fecha:** del 14 al 17 de junio **Lugar :** Centro Vida Oriente	**Actividad**: con el apoyo del área de psicología y arte se realiza dos talleres llamados arte consciente y arte a través de la música **Fecha:** 21 de junio y 3 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Se hace acompañamiento en el taller de huertas que dicta el SENA por medio del área de agropecuaria **Fecha:** 4 de julio **Lugar:** Centro Vida Oriente	**Actividad**: Se hace acompañamiento en el taller de huertas que dicta el Sena por el Centro agropecuario. **Fecha:** **Lugar:** Centro Vida Oriente